

Prof. dr hab.n.med. Bożena Werner

Kierownik Kliniki Kardiologii Wieku Dziecięcego i Pediatrii Ogólnej

Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

### **Edukacja pacjentów i ich rodzin w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia u dzieci i zagadnień związanych z dziedziczeniem**

#### **Edukacja na temat genetycznie uwarunkowanych chorób układu sercowo-naczyniowego:**

- Cel - zwiększenie wykrywalności dziedzicznych chorób serca przez zidentyfikowanie dzieci obciążonych mutacją genetyczną oraz przebadanie ich rodzin
- Znaczenie profilaktyki w zapobieganiu nagłej śmierci sercowej u pacjentów z chorobami serca o podłożu genetycznym
- Zwiększenie dostępności do nowoczesnej diagnostyki w oparciu o badania genetyczne z użyciem sekwencjonowania DNA nowej generacji (NGS)
- Wypracowanie standardu diagnostyki i opieki nad całymi rodzinami, stworzenie kompleksowego systemu
- Efekt końcowy: zmniejszenie śmiertelności z powodu genetycznie uwarunkowanych chorób serca

#### **Wdrożenie profilaktyki, zasad zdrowego stylu życia u dzieci i młodzieży:**

- Edukacja zdrowotna o czynnikach ryzyka i roli zdrowego stylu życia w zapobieganiu chorobom układu sercowo-naczyniowego
- Prewencja miażdżycy od wczesnego dzieciństwa
- Dzieci i młodzież mają największy potencjał do profilaktyki chorób układu krążenia
- Interwencje prewencyjne są najskuteczniejsze w dzieciństwie
- Oddziałując na czynniki ryzyka można uzyskać obniżenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego