

PROGRAM RAMOWY
7. KONGRES ZDROWIE POLAKÓW 2025
24-26.11.2025

Hasło: „Zdrowie – każdy element ma znaczenie” **Symbol:** element puzzla

24.11.2025 (poniedziałek)

9:00 – 10:00 **DEBATA I – Zdrowie cyfrowe obywatela**

Temat: *Cyfryzacja systemu a gotowość pacjenta – e-recepta, IKP, teleporady*

Moderator: [dr Maciej Kawecki](#)

10:00 – 10:30 Panel Konsultantów Krajowych

10:30 – 12:00 **OTWARCIE KONGRESU**

12:10 – 14:00 **DEBATA II – DEBATA – Edukacja zdrowotna: inwestycja w przyszłość społeczeństwa**

Temat: *Od świadomości do odpowiedzialności – nowa strategia edukacji zdrowotnej Polaków*

Moderator: [prof. Henryk Skarżyński](#), [prof. Wojciech Załuska](#)

14:00 – 14:30 Panel Konsultantów Krajowych

14:30 – 15:30 **DEBATA III – Nowoczesna medycyna (AI, telemedycyna)**

Temat: *Sztuczna inteligencja w opiece zdrowotnej – realne zastosowania i bariery wdrożeń*

Moderatorzy: [prof. Andrzej Czyżewski](#), [dr Maciej Kawecki](#)

15:30 – 16:00 Panel Konsultantów Krajowych

16:00 – 17:00 **DEBATA IV Młodzi medycy o przyszłości zawodu**

Temat: *Kim jest młody lekarz XXI wieku? Wartości i oczekiwania wobec zawodu.*

Moderator: [prof. Piotr H. Skarżyński](#)

25.11.2025 (wtorek)

9:00 – 10:00 **DEBATA V – Nauka dla zdrowia Polaków**

Temat: *Jak przyspieszyć transfer wiedzy z laboratoriów do pacjenta?*

Moderatorzy: [dr hab. Anna Kowalczuk](#), [prof. Wojciech Fendler](#)

10:00 – 10:30 Panel Konsultantów Krajowych

10:30 – 11:30 **DEBATA VI – Uczelnie medyczne i kompetencje przyszłości**

Temat: *Jak kształcić lekarzy jutra? Współpraca dydaktyki z praktyką*

Moderatorzy: [dr hab. Alina Kuryłowicz](#), [prof. CMKP](#), [prof. Rafał Krenke](#)

11:30 – 12:00 Panel Konsultantów Krajowych

12:00 – 13:00 **DEBATA VII – Nowa rola farmaceuty**

Temat: *Opieka farmaceutyczna, szczepienia, profilaktyka – przyszłość zawodu*

Moderator: [Irena Rej](#), [dr hab. Magdalena Skarżyńska](#)

13:00 – 13:10 Wykład eksperta

13:10 – 14:10 **DEBATA VIII – Zdrowie dzieci i młodzieży**

Temat: *Aktywność fizyczna, nadwaga, cyfrowe uzależnienie*

Moderatorzy: [prof. Hubert Makaruk](#), [prof. Terasa Jackowska](#)

14:10 – 14:20 Wykład eksperta

14:20 – 15:20 **DEBATA IX – Zdrowie cyfrowe dzieci i młodzieży**

Temat: *Uzależnienie od ekranów, zdrowie psychiczne, cyberhigiena*

Moderatorzy: [prof. Barbara Marcinkowska](#), [dr Aleksandra Lewandowska](#)

15:20 – 15:30 Wykład eksperta

15:30 – 16:30 **DEBATA X – Zdrowie psychiczne dorosłych**

Temat: *Psychiatria nie jest samotną wyspą*

Moderatorzy: [prof. Robert Pudło](#), [dr Claudius Becker](#)

16:30 – 16:40 Wykład eksperta

16:40 – 17:40 **DEBATA XI – Stomatologia jako fundament zdrowia ogólnego**

Temat: *Zdrowie jamy ustnej fundamentem zdrowia ogólnego*

Moderatorzy: [prof. Renata Górską](#), [dr Beata Małecka-Libera](#)

9:00 – 10:00 **DEBATA XII – Aktywność obywatelska w systemie zdrowia**

Temat: *Przykłady udanych inicjatyw – dobre praktyki do upowszechnienia*

Moderatorzy: [Urszula Jaworska](#)

10:00 – 10:30 Panel Konsultantów Krajowych

10:30 – 11:30 **DEBATA XIII – Żywność i edukacja zdrowotna**

Temat: *Edukacja zdrowotna w praktyce – jak skutecznie zmieniać nawyki żywieniowe Polaków przez cały rok?*

Moderator: [prof. Małgorzata Drywień](#)

11:30 – 12:00 Panel Konsultantów Krajowych

12:00 – 13:30 **DEBATA XIV – Uczelnie i instytuty: interdyscyplinarność nauk**

Temat: *Synergia nauk – jak łączyć potencjał uczelni medycznych, technicznych, społecznych i humanistycznych na rzecz zdrowia publicznego?*

Otwarcie Księgi: „Wynalazki i wdrożenia naukowe XXI wieku”

Moderatorzy: [prof. Bogusław Machaliński](#), [prof. Henryk Skarżyński](#)

13:30 – 13:40 Wykład eksperta

13:40 – 14:40 **DEBATA XV – Samorządowa: zdrowie lokalnie i polityka zdrowotna miast przyszłości**

Temat: *Smog, hałas, przestrzeń publiczna, transport – zdrowe miasto. Liderzy zdrowia lokalnego – doświadczenia laureatów Teraz Polska*

Moderatorzy: [Renata Kaznowska](#), [Krzysztof Przybył](#)

14:40 – 14:50 Wykład eksperta

14:50 – 15:50 **DEBATA XVI – Senioralna**

Temat: *Jak wspierać aktywne i zdrowe starzenie się?*

Moderator: [Łukasz Salwarowski](#)

15:50 – 16:00 Wykład eksperta

16:00 – 17:00 **DEBATA XVII – Media i zdrowie społeczne**

Temat: *Informacja czy manipulacja? Media, influencerzy i odpowiedzialność za zdrowie publiczne*

Moderatorzy: [red. Roman Czejarek](#), [red. Robert Walenciak](#), [red. Dorota Romanowska](#)